



SAISON 2017-2018

FAISONS CONNAISSANCE

Nom :
Prénom :
Adresse :
Code postal : Ville :
Date et lieu de naissance :
Email :
N° téléphone(s) :
Personne(s) à contacter en cas d'urgence :
N° de téléphone :

PARLEZ-NOUS UN PEU DE VOUS...

Pratiquez-vous un sport ? oui non

Si oui, lequel/lequels :

Fédération :

A quel titre : Loisirs Amateur Pro

Nbr de séance(s)/sem : 1 1 à 3 plus de 5

Quelles sont vos attentes en pratiquant le Krav Maga :

HORAIRES ET SITES D'ENTRAÎNEMENT

Gymnase Lopicque,
rue Nicolas Bellot Epinal :

- **Lundi 18h30-20h** (Intermédiaires/Confirmés P-1/2 et +)
- **Mardi 18h30-20h** (Femmes)
- **Mercredi 19h-20h30** (Intermediaires/Confirmés P-1/2 et +)
- **Jeudi 19h-20h30** (Débutants P-0/1)
- **Samedi 10h-11h30** (Tous niveaux)

Patinoire Intercommunale Epinal,
rue de Poissompré

- **Mardi 12h15-13h15** (KMG)
- **Mercredi 12h45-13h45** (Kids/enfants 5-9 ans)
- **Jeudi 12h15-13h15** (Crash Course)
- **Vendredi 12h15-13h15** (Krav-Training)

PIÈCES À FOURNIR

- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du Krav Maga ou des sports de combat (pas de compétitions)**
- Extrait de casier judiciaire (volet 3) > vous pouvez en faire la demande via internet (www.service-public.fr)**
- Autorisation parentale pour les mineurs**

NOS FORMULES

Annuelle

- Operateur** 200€ pour 1 cours KM / semaine + 1 t-shirt KMG.
- Fighter** 300€ pour 2 cours KM / semaine + 1 cours Krav-Training ou 1 cours KMG midi + 1 t-shirt KMG.
- Fighter plus** 360€ pour 3 cours KM + 1 t-shirt KMG.
- Warrior** 500€ pour un accès illimité à tous les cours (inclus 1 passage de grade/an, 1 sweat KMG).

Demi-saison (de septembre à janvier ou de février à juin)

- Operateur** 150€ pour 1 cours KM / semaine + 1 t-shirt KMG.
- Fighter** 200€ pour 2 cours KM / semaine + 1 cours Krav-Training ou 1 cours KMG midi + 1 t-shirt KMG.
- Fighter plus** 230€ pour 3 cours KM + 1 t-shirt KMG.
- Warrior** 300€ pour un accès illimité à tous les cours + 1 t-shirt KMG.

A la carte

- Carte 10 séances** /100€
Le Crash Course (module diplômant de 6 séances de Krav Maga, vous enseignant les fondamentaux KMG)
- Crash Course 6 séances** / 75€ (incluant 1 t-shirt KMG et un diplôme)

LE PETIT PLUS POUR CETTE NOUVELLE SAISON !

Vous souhaitez optimiser votre temps et votre condition physique, KMG Epinal vous propose cette année de vous suivre et de vous coacher, vous recevez votre programme personnalisé chaque semaine directement sur votre smartphone, vous pouvez consulter votre coach instantanément.

- Adhérent KMG Epinal 156€/an (soit 13€/mois)
- Extérieur 216€/an (soit 18€/mois)

QUELLE EST VOTRE TAILLE DE VÊTEMENTS ?

T-shirt et Sweat (attention les sweat taillent grand !)

- XS S M L XL XXL

L'AVENIR NE SE PRÉVOIT PAS, IL SE PRÉPARE !

**Votre club KMG Epinal reste à votre disposition
pour toute demande de renseignements !**

VOUS POUVEZ NOUS CONTACTER

tél : 06.76.05.75.71

facebook : kmgepinal

site : kravmagavosges.fr



Entraînez-vous avec passion, apprenez à vous dépasser et à atteindre vos objectifs !